

Il sentiero **A10**, di nostra nuova progettazione, è un percorso ad anello con partenza e ritorno a Teruzzi di Morfasso che si compone di vari tratti segnalati tanto dal CAI quanto dalla presente guida (esempio **A10**, etc.), con segnavia bianco e rosso; e si compone dei seguenti sentieri:

**Teruzzi - Longhi: CAI 903**

**Longhi - Incrocio CAI 903a: sentiero A10**

**Incrocio CAI903a - Cima del Menegosa: CAI 903°**

**Cima del Menegosa - Bivio CAI 901: CAI 903**

**Bivio CAI 901- Bivio CAI 905 (Costa della Strinata): CAI 901**

**Bivio CAI 905 (Costa della Strinata) - Vetta M. Lama: CAI 905**

**Vetta M. Lama - Colle Castellaccio: CAI 907**

**Colle Castellaccio - Sella Est Groppo di Gora: AVC**

**Sella Est Groppo di Gora - Teruzzi: sentiero A10 + CAI 905**

**COME ARRIVARE IN AUTO ALLA PARTENZA:** da Piacenza (56 km) occorre portarsi a Castell'Arquato e (anche da Fiorenzuola, 34 km) seguire le indicazioni per Lugagnano Val d'Arda e Morfasso. Raggiunta la località Sperongia, a sinistra, seguire le indicazioni per Pedina, Rusteghini, Teruzzi.

Per chi arriva da Parma: seguire la SS 9 verso Piacenza. Alla rotatoria tra Fidenza (38 km) e Alseno prendere a sinistra con direzione Bore-Bardi fino a raggiungere Pianazzo dei Casali, girare a destra sulla SP15 fino a trovare l'indicazione, sulla sinistra, per Teruzzi.

**IL PERCORSO ESCURSIONISTICO:** Il percorso inizia e termina alla bacheca informativa situata presso il cimitero di Teruzzi. Da lì si prende la direzione del sentiero **CAI 903** che porta fino alla loc. Longhi, l'agglomerato più alto di tutta la valle. Qui si prende il sentiero **A10** che porta fino all'incrocio con il sentiero **CAI 903a**, seguendolo si raggiunge la sella tra le due principali vette del Menegosa. A sinistra si raggiunge in pochi minuti la cima morfassina del M. Menegosa.

Si ritorna alla sella del Menegosa e si prosegue in leggera salita lungo il prato fino a incrociare il sentiero **CAI 903**. A destra si raggiunge la vetta principale, si supera, si scende lungo il prato e il bosco fino a incontrare il sentiero **CAI 901**. Al bivio si prende la direzione a

sinistra (proseguendo invece a destra si arriverebbe al P.so S. Franca) e si raggiunge, aggirando le pendici del M. Menegosa, il M. Lama. Il sentiero proseguendo nel bosco giunge al bivio con il sentiero **CAI 905**. Si lascia il **CAI 901** e, a sinistra, si imbecca il **CAI 905**. Dopo un primo tratto pianeggiante, si raggiunge il P.so della Crocetta, da cui parte il sentiero ripido e con fondo sdrucchiolevole che porta sulla vetta del M. Lama (definito "Sentiero della Lepre"). La vetta del M. Lama si presenta come un altopiano in prevalenza prativo dov'è ubicata la grande croce sommitale. A destra, seguendo il sentiero **CAI 907**, dopo circa tre quarti d'ora, si raggiunge il Colle Castellaccio. Aggirato il Colle, si incrocia il sentiero **AVC** (anello Valceno lungo complessivamente 130 km.). Proseguendo per un breve tratto in salita, si arriva a un bivio dove, seguendo la direzione di sinistra, ovvero il sentiero **AVC**, si attraversano i boschi per ricongiungersi con il sentiero **CAI 907** che proviene dal ripido percorso di crinale del Groppo di Gora (la ricongiunzione avviene alla sella est del Groppo di Gora). Percorse poche decine di metri si raggiunge una carrareccia. Da questo punto il sentiero congiunto **AVC+CAI 907** prosegue dritto fino al P.so del Pelizzone. Il sentiero **A10** prosegue invece a sinistra, costeggiando inizialmente una staccionata fino a trovarsi in un tratto aperto sulla vallata con il M. Cravola a destra. Proseguendo in leggera discesa si incrocia la vecchia strada che collegava Teruzzi con Bardi. Il sentiero di sinistra porta a raggiungere Teruzzi. Appena prima di incrociare il torrente Arda la carrareccia si biforca. Mantenendo la sinistra e guardando l'Arda, il sentiero **A10** si ricongiunge al **CAI 905** e, superato l'oratorio, raggiunge il punto di arrivo nei pressi del cimitero frazionale.