

# S1-SENTIERO ALTO CRINALE VALDARDA

Percorso lineare dell'alto crinale della Valdarda P.so del Pelizzone - Groppo di Gora - Colle Il Castellaccio - M. Lama - M. Menegosa - P.so di S. Franca - Montelana - P.so dei Guselli - Costa di Croce Lasa - P.so delle Donne - Croce dei Segni - Madonna del Monte.

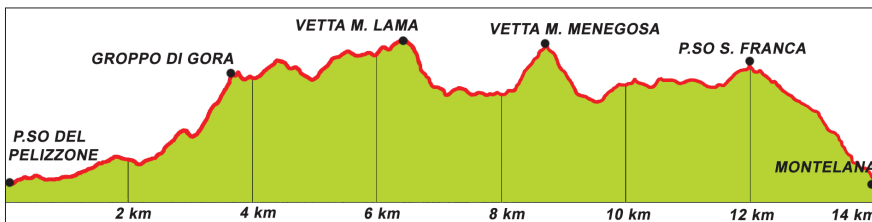
## PRIMA PARTE

### CARATTERISTICHE TECNICHE PERCORSO

E: escursionistico

Segnavia: bianco/rosso

altitudine mt.	tratto	sentiero	dislivello (m)		distanza(m)		tempi ore min'	
			+	-	pa	pr	pa	pr
1027	P.so Pelizzone - Groppo di Gora	CAI 907	281	27	3790	3790	1h 30'	1h 30'
1281	Groppo di Gora - Vetta M. Lama	CAI 907	129	63	2660	6450	1h 00'	2h 30'
1345	Vetta M. Lama - M. Menegosa	CAI 9/05-01-03	124	127	2270	8720	1h 00'	3h 30'
1340	M. Menegosa - P.so S. Franca	CAI 903/901	97	164	3220	11940	1h 15'	4h 45'
1273	P.so S. Franca - Montelana	CAI901	0	259	2110	14050	45'	5h 30'
<b>TOTALE PERCORSO COMPLETO</b>			<b>+631</b>	<b>-640</b>	<b>14050</b>		<b>5h 30'</b>	



## SECONDA PARTE

### CARATTERISTICHE TECNICHE PERCORSO

E: escursionistico

Segnavia: bianco/rosso

altitudine mt.	tratto	sentiero	dislivello (m)		distanza(m)		tempi ore min'	
			+	-	pa	pr	pa	pr
1014	Montelana - P.so dei Guselli	CAI 901	33	128	1950	1950	45'	45'
919	P.so dei Guselli - P.so delle Donne	CAI 901	47	63	2960	4910	1h 10'	1h 55'
903	P.so Delle Donne - M. Croce dei Segni	CAI 901	169	0	1310	6220	35'	2h 30'
1072	M. Croce dei Segni - Madonna del Monte	CAI 901	0	149	1280	7500	30'	3h 00'
<b>TOTALE PERCORSO COMPLETO</b>			<b>+249</b>	<b>-340</b>	<b>7500</b>		<b>3h 00'</b>	

